Bilo

BILO BAND · H600

Upute za uporabu
Bedienungsanleitung
User Guide

HR · DE · EN

Jezik · Sprache · Language

Hrvatski 4

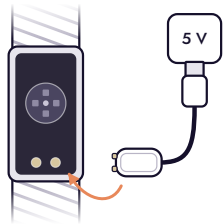
Deutsch 18

English (US) 32

bilo.hr/app

Preuzmi aplikaciju
App installieren
Get the app

1



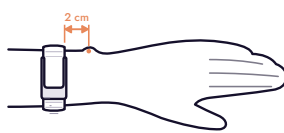
2



3



4



HR

Hrvatski

Bilo Band H600
Upute za uporabu

Bilo je narukvica bez zaslona. Danju i noću mjeri puls, a tvoj stres, san i oporavak prikazuje u aplikaciji Bilo na telefonu.

⚠ Prije prve uporabe pročitaj poglavlje **Sigurnost** na stranici 14.

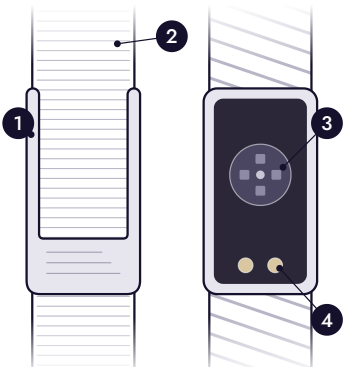
SADRŽAJ

U kutiji	5
1 Napuni	6
2 Preuzmi aplikaciju	7
3 Poveži	8
4 Nosi	9
Svaki dan	10
Voda i održavanje	11
Rješavanje problema	12
Sigurnost	14
Tehnički podaci	16
Zbrinjavanje i pravne informacije	17

U kutiji

- Narukvica Bilo (model H600)
- Magnetski kabel za punjenje (USB)
- Ove upute

Tvoja narukvica



Gornja strana

Donja strana, uz kožu

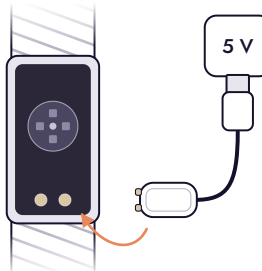
1. Okvir
2. Remen
3. Senzor
4. Kontakti za punjenje

Narukvica nema zaslona ni tipki. Sve radiš u aplikaciji, a narukvica ti se javlja kratkom vibracijom.

HR

1 Napuni

Napuni narukvicu prije nego što je povežeš.



1. USB kraj kabela utakni u USB punjač (5 V) ili u računalo.
2. Magnetski kraj prinesi kontaktima na donjoj strani narukvice. Sam će prionuti.
3. Puni je najmanje 30 minuta.

ⓘ Kad je narukvica povezana, aplikacija pokazuje razinu baterije i natpis **puni se**.

Puna baterija traje 3–5 dana (podatak proizvođača). Što više automatskih mjerenja uključiš, to ćeš je češće puniti. Kad je baterija slaba, aplikacija će ti javiti.

Prije punjenja narukvicu osuši.

2 Preuzmi aplikaciju

bilo.hr/app

1. Otvori kameru na telefonu i usmjeri je prema kodu.
2. Dodirni poveznicu koja se pojavi. Otvorit će se stranica bilo.hr/app.
3. Ondje preuzmi aplikaciju Bilo.

ⓘ Nemaš kameru? U preglednik upiši **bilo.hr/app**.

Na istoj stranici piše s kojim telefonima Bilo radi.

ⓘ Aplikacija Bilo je na hrvatskom, njemačkom i engleskom. Otvara se na jeziku tvog telefona, a jezik mijenjaš pod **Ja** › **Jezik**.

HR

3 Poveži

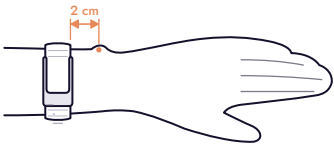


Uključi Bluetooth na telefonu i drži narukvicu uz telefon.

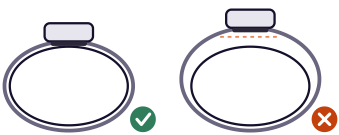
1. Otvori Bilo i dodirni **Poveži narukvicu**.
2. Kad telefon pita, dopusti aplikaciji Bilo da koristi Bluetooth.
3. Pod **Narukvice u blizini** dodirni **Poveži** uz narukvicu s oznakom **Najbliža**.
4. Narukvica kratko zavibrira. Sad je povezana.
5. Dovrši preostale korake u aplikaciji.

⚠ Narukvicu poveži samo u aplikaciji Bilo, ne u Bluetooth postavkama telefona.

4 Nosi



1. Stavi narukvicu na ruku kojom ne pišeš.
2. Namjesti je jedan prst (oko 2 cm) iznad koščice zapešća.
3. Namjesti remen tako da narukvica ne klizi, a senzor leži ravno na koži. Čvrsto, ali da ne steže.
4. Nosi je danju i noću. Bilo iz tvojih noći uči što je za tebe uobičajeno.



Senzor na koži

Prelabavo: senzor ne dodiruje kožu

Za vježbanje remen malo zategni, a poslije ga opet olabavi.

Svaki dan

Drži telefon blizu

Narukvica čuva mjerenja i šalje ih aplikaciji kad je telefon u blizini. Otvori Bilo barem jednom dnevno.

Vibracije

Narukvica zavibrira:

- kad je povežeš s aplikacijom
- kad ti je stres dulje vrijeme povišen, ako uključiš upozorenja
- za poziv ili poruku, ako uključiš obavijesti s telefona.

Upozorenja i obavijesti uključuješ u aplikaciji, pod **Ja**.

Baterija

Kad je baterija slaba, aplikacija će ti javiti.

Tvoji podaci

Mjerenja ostaju na tvom telefonu. Za Bilo ne trebaš korisnički račun, a mi nemamo server koji ih prima. Pravila privatnosti:
bilo.hr/privatnost-aplikacija

Voda i održavanje

Narukvica nije za plivanje ni za uranjanje u vodu.

Bez brige	**Skini je za**
kiša	plivanje i ronjenje
znoj	saunu
pranje ruku	tuširanje i kupanje

- Narukvicu obriši vlažnom krpom. Za prljavštinu upotrijebi malo blagog sapuna, pa je obriši čistom vodom.
- Prije punjenja osuši narukvicu i kontakte.
- Čuvaj je od otapala, alkohola, benzina, sredstava protiv kukaca i jakih sredstava za čišćenje.
- Redovito čisti zapešće i narukvicu, osobito nakon znojenja.
- Senzor drži čistim da mjerenja budu točna.

Rješavanje problema

Aplikacija ne pronalazi narukvicu

- Puni narukvicu 30 minuta.
- Drži je tik uz telefon i dodirni **Traži ponovno**.
- Zatvori druge aplikacije za narukvice (npr. H Band).
- Ako je narukvica povezana s drugim telefonom, ondje je odspoji.
- Isključi i ponovno uključi Bluetooth.

Aplikacija traži lozinku narukvice

- Upiši **0000**.

Narukvica nije zavibrirala pri povezivanju

- Dodirni **Ponovi vibraciju**. Veza radi i bez vibracije.

Mjerenja nedostaju ili izgledaju čudno

- Nosi narukvicu čvrsto, jedan prst iznad koščice zapešća, sa senzorom na koži.
- Pokreti, hladne ruke, tetovaže i labav remen utječu na mjerenja.

Ne stižu novi podaci

- Otvori aplikaciju dok je narukvica blizu.
- Provjeri je li narukvica napunjena.
- U aplikaciji, pod **Ja**, dodirni **Dijagnostika veze**.

Narukvica se ne puni

- Osuši narukvicu i obriši kontakte.
- Ponovno prinesi magnetski kraj; mora čvrsto prionuti.
- Pokušaj s drugim USB punjačem ili priključkom.

Baterija se brzo prazni

- Isključi automatska mjerenja koja ti ne trebaju: **Ja** › **Automatsko mjerenje**.
- Isključi obavijesti s telefona koje ti na narukvici ne trebaju.

Još ti treba pomoć?

Piši nam na **info@bilo.hr**.

Sigurnost

Pročitaj ove upute prije prve uporabe i sačuvaj ih.

⚠ UPOZORENJE

Nije medicinski uređaj
Bilo ne postavlja dijagnoze, ne liječi i ne sprječava bolesti. Mjerenja su procjene za tvoj osobni uvid. Ne donosi medicinske odluke na temelju njih. Ako se ne osjećaš dobro, javi se liječniku. U hitnom slučaju nazovi 112.

Ugrađeni medicinski uređaji
Kabel za punjenje sadrži magnete. Drži ga najmanje 15 cm dalje od srčanog elektrostimulatora, defibrilatora i drugih ugrađenih uređaja. Ako imaš takav uređaj, prije uporabe pitaj liječnika.

Ugrađena baterija
Narukvica ima litij-ionsku polimernu bateriju. Narukvicu ne otvaraj, ne gnječi, ne buši i ne zagrijavaj, i nikad je ne bacaj u vatru: mogla bi se zapaliti ili eksplodirati. Prestani je koristiti ako je oštećena, napuhnuta, neobično vruća ili čudno miriše.

Punjenje
Puni samo isporučenim kabelom i USB punjačem od 5 V koji je u skladu s normom EN IEC 62368-1. Puni pri 0–45 °C, na tvrdoj podlozi, dalje od zapaljivih materijala. Ne puni narukvicu dok je nosiš ni dok je mokra.

Djeca
Narukvica i kabel nisu igračke. Drži ih dalje od male djece: kabel se može omotati oko vrata.

⚠ OPREZ

Koža
Dugo nošenje može nadražiti kožu. Zapešće i narukvicu drži čistima i suhima i ne zateži remen previše. Ako se pojavi crvenilo, svrbež ili oteklina, skini narukvicu. Ako to ne prođe, javi se liječniku. Narukvica sadrži plastiku, metalnu leguru i najlon.

Vrućina i hladnoća
Koristi narukvicu pri 0–45 °C. Ne ostavljaj je na izravnom suncu ni u vrućem automobilu.

Medicinske pretrage
Skini narukvicu prije magnetske rezonancije, rendgena ili CT-a.

Ometanje
Ne dopusti da te vibracije ometaju dok voziš ili upravljaš strojevima.

Popravci
Ne otvaraj i ne prepravljaj narukvicu. U njoj nema dijelova koje možeš sam popraviti.

Tehnički podaci

Model	H600
Dimenzije	41 × 23 × 11 mm
Masa	23 g
Remen	24 mm, najlon
Materijali	plastika, metalna legura, najlon
Baterija	125 mAh, litij-ionska polimerna, ugrađena
Trajanje baterije	3–5 dana*
Punjenje	magnetski kabel, USB 5 V ⎓
Radna temperatura	0–45 °C
Bežična veza	Bluetooth Low Energy
Frekvencijski pojas	2402–2480 MHz
Najveća izlazna snaga	8 dBm
Senzori	optički senzor pulsa, senzor pokreta, senzor temperature

* Podatak proizvođača; ovisi o postavkama.

Zbrinjavanje



Ova dva znaka znače: narukvicu, kabel i bateriju ne bacaj u kućni otpad. Odnesi ih u reciklažno dvorište ili na drugo mjesto za prikupljanje električnog i elektroničkog otpada. Trgovci ih pod određenim uvjetima besplatno preuzimaju.

Zašto: tvari iz elektronike i baterije štete okolišu i zdravlju, a oštećena litijska baterija može zapaliti otpad u kanti ili kamionu. Kad ih predaš odvojeno, metali i plastika se recikliraju, a opasne tvari sigurno se zbrinu.

Baterija je ugrađena; ne pokušavaj je izvaditi. Ondje će je sigurno zbrinuti. Više o bateriji: stranica 46.

Prije zbrinjavanja odspoji narukvicu u aplikaciji: **Ja** › **Odspoji narukvicu**.

Kutiju odloži s papirom.

Pravne informacije

EU izjava o sukladnosti

Ovime Shenzhen Tianpengyu Technology Co., Ltd izjavljuje da je radijska oprema tipa Bilo Band H600 u skladu s Direktivom 2014/53/EU. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: **bilo.hr/doc**

Bilo nije medicinski uređaj.

Proizvođač i uvoznik: stranica 47.

Podrška: info@bilo.hr · bilo.hr

DE

Deutsch

Bilo Band H600
Bedienungsanleitung

Bilo ist ein Armband ohne Display. Es misst Tag und Nacht deinen Puls und zeigt dir Stress, Schlaf und Erholung in der Bilo-App auf deinem Smartphone.

⚠ Lies vor der ersten Verwendung den Abschnitt **Sicherheit** auf Seite 28.

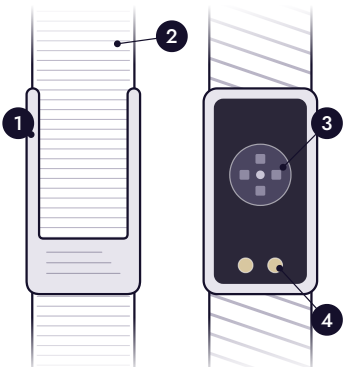
INHALT

Lieferumfang	19
1 Aufladen	20
2 App installieren	21
3 Verbinden	22
4 Tragen	23
Im Alltag	24
Wasser und Pflege	25
Fehlerbehebung	26
Sicherheit	28
Technische Daten	30
Entsorgung und Rechtliches	31

Lieferumfang

- Bilo-Armband (Modell H600)
- Magnetisches Ladekabel (USB)
- Diese Anleitung

Dein Armband



Oberseite

Unterseite, an der Haut

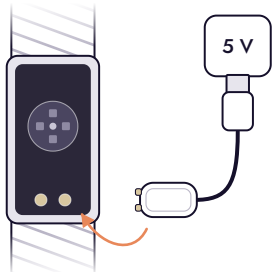
1. Rahmen
2. Riemen
3. Sensor
4. Ladekontakte

Das Armband hat kein Display und keine Tasten. Alles steuerst du in der App. Das Armband meldet sich mit kurzen Vibrationen.

DE

1 Aufladen

Lade das Armband auf, bevor du es verbindest.



1. Stecke den USB-Stecker des Kabels in ein USB-Netzteil (5 V) oder einen Computer.
2. Halte das magnetische Ende an die Kontakte auf der Unterseite. Es haftet von selbst.
3. Lade es mindestens 30 Minuten.

ⓘ Ist das Armband verbunden, zeigt die App den Akkustand und den Hinweis **lädt**.

Eine Akkuladung hält 3–5 Tage (Herstellerangabe). Je mehr automatische Messungen du einschaltest, desto öfter musst du laden. Bei schwachem Akku meldet sich die App.

Trockne das Armband vor dem Laden ab.

2 App installieren

bilo.hr/app

1. Öffne die Kamera deines Smartphones und richte sie auf den Code.
2. Tippe auf den angezeigten Link. Die Seite bilo.hr/app öffnet sich.
3. Installiere dort die Bilo-App.

ⓘ Keine Kamera? Gib **bilo.hr/app** im Browser ein.

Auf derselben Seite steht, mit welchen Smartphones Bilo funktioniert.

ⓘ Die Bilo-App gibt es auf Kroatisch, Deutsch und Englisch. Sie startet in der Sprache deines Smartphones; ändern kannst du sie unter **Ich** › **Sprache**.

3 Verbinden

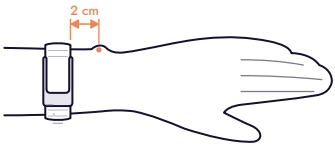


Schalte Bluetooth ein und lege das Armband neben das Smartphone.

1. Öffne Bilo und tippe auf **Armband verbinden**.
2. Erlaube Bilo die Nutzung von Bluetooth, wenn das Smartphone fragt.
3. Tippe unter **Armbänder in der Nähe** neben dem Armband mit der Markierung **Am nächsten** auf **Verbinden**.
4. Das Armband vibriert kurz: Es ist verbunden.
5. Folge den weiteren Schritten in der App.

⚠ Verbinde das Armband nur in der Bilo-App, nicht in den Bluetooth-Einstellungen.

4 Tragen



DE

1. Trage das Armband an der Hand, mit der du nicht schreibst.
2. Setze es eine Fingerbreite (ca. 2 cm) über dem Handgelenkknochen an.
3. Stelle den Riemen so ein, dass das Armband nicht verrutscht und der Sensor flach auf der Haut liegt. Fest, aber nicht zu eng.
4. Trage es Tag und Nacht. Aus deinen Nächten lernt Bilo, was für dich normal ist.



Sensor auf der Haut

Zu locker: Sensor ohne Hautkontakt

Zieh den Riemen beim Sport etwas fester und lockere ihn danach.

Im Alltag

DE

Smartphone in der Nähe

Das Armband speichert die Messungen und überträgt sie an die App, wenn das Smartphone in der Nähe ist. Öffne Bilo mindestens einmal am Tag.

Vibrationen

Das Armband vibriert:

- wenn du es mit der App verbindest
- wenn dein Stress länger erhöht ist, falls du Warnungen eingeschaltet hast
- bei Anrufen oder Nachrichten, falls du Benachrichtigungen vom Smartphone eingeschaltet hast.

Warnungen und Benachrichtigungen schaltest du in der App unter **Ich** ein.

Akku

Bei schwachem Akku meldet sich die App.

Deine Daten

Die Messungen bleiben auf deinem Smartphone. Du brauchst kein Benutzerkonto, und wir haben keinen Server, der sie empfängt. Datenschutzerklärung: bilo.hr/app-privacy-de

Wasser und Pflege

Das Armband ist nicht fürs Schwimmen oder Tauchen.

Kein Problem	**Abnehmen**
Regen	beim Schwimmen und Tauchen
Schweiß	in der Sauna
Händewaschen	beim Duschen und Baden

- Wische das Armband mit einem feuchten Tuch ab. Nimm bei Schmutz etwas milde Seife und wisch mit klarem Wasser nach.
- Trockne Armband und Kontakte vor dem Laden ab.
- Halte es fern von Lösungsmitteln, Alkohol, Benzin, Insektenschutzmitteln und scharfen Reinigern.
- Reinige Handgelenk und Armband regelmäßig, besonders nach dem Schwitzen.
- Halte den Sensor sauber, damit die Messungen genau bleiben.

Fehlerbehebung

Die App findet das Armband nicht

- Lade das Armband 30 Minuten.
- Halte es direkt neben das Smartphone und tippe auf **Erneut suchen**.
- Schließe andere Armband-Apps (z. B. H Band).
- Ist das Armband mit einem anderen Smartphone verbunden, trenne es dort.
- Schalte Bluetooth aus und wieder ein.

Die App fragt nach dem Passwort des Armbands

- Gib **0000** ein.

Das Armband hat beim Verbinden nicht vibriert

- Tippe auf **Erneut vibrieren**. Die Verbindung funktioniert auch ohne Vibration.

Messwerte fehlen oder wirken seltsam

- Trage das Armband fest, eine Fingerbreite über dem Handgelenkknochen, mit dem Sensor auf der Haut.
- Bewegung, kalte Hände, Tattoos und ein lockerer Riemen beeinflussen die Messung.

Neue Daten kommen nicht an

- Öffne die App, während das Armband in der Nähe ist.
- Prüfe, ob das Armband geladen ist.
- Öffne in der App unter **Ich** die **Verbindungsdiagnose**.

Das Armband lädt nicht

- Trockne das Armband und wische die Kontakte ab.
- Setze das magnetische Ende neu an; es muss fest haften.
- Probiere ein anderes USB-Netzteil oder einen anderen Anschluss.

Der Akku ist schnell leer

- Schalte automatische Messungen aus, die du nicht brauchst: **Ich** › **Automatische Messung**.
- Schalte Benachrichtigungen aus, die du am Armband nicht brauchst.

Brauchst du noch Hilfe?

Schreib uns an **info@bilo.hr**.

Sicherheit

Lies diese Anleitung vor der ersten Verwendung und bewahre sie auf.

⚠ WARNUNG

Kein Medizinprodukt
Bilo stellt keine Diagnosen und behandelt oder verhindert keine Krankheiten. Die Messwerte sind Schätzungen für deinen persönlichen Überblick. Triff keine medizinischen Entscheidungen auf ihrer Grundlage. Wenn du dich unwohl fühlst, geh zum Arzt. Wähle im Notfall die 112.

Implantate
Das Ladekabel enthält Magnete. Halte es mindestens 15 cm von Herzschrittmachern, Defibrillatoren und anderen Implantaten fern. Hast du ein solches Implantat, frag vor der Verwendung deinen Arzt.

Eingebauter Akku
Das Armband hat einen Lithium-Ionen-Polymer-Akku. Öffne, quetsche, durchbohre oder erhitze das Armband nicht und wirf es nie ins Feuer: Es kann sich entzünden oder explodieren. Verwende es nicht mehr, wenn es beschädigt, aufgebläht, ungewöhnlich heiß ist oder seltsam riecht.

Laden
Lade nur mit dem mitgelieferten Kabel und einem 5-V-USB-Netzteil nach EN IEC 62368-1. Lade bei 0–45 °C, auf einer festen Unterlage und fern von brennbaren Materialien. Lade das Armband nicht, während du es trägst oder wenn es nass ist.

Kinder
Armband und Kabel sind kein Spielzeug. Halte sie von kleinen Kindern fern: Das Kabel kann sich um den Hals wickeln.

⚠ VORSICHT

Haut
Langes Tragen kann die Haut reizen. Halte Handgelenk und Armband sauber und trocken und zieh den Riemen nicht zu fest. Bei Rötung, Juckreiz oder Schwellung nimm das Armband ab. Hält das an, geh zum Arzt. Material: Kunststoff, Metalllegierung, Nylon.

Hitze und Kälte
Verwende das Armband bei 0–45 °C. Lass es nicht in der Sonne oder in einem heißen Auto liegen.

Medizinische Untersuchungen
Nimm das Armband vor einer MRT-, Röntgen- oder CT-Untersuchung ab.

Ablenkung
Lass dich beim Autofahren oder an Maschinen nicht von Vibrationen ablenken.

Reparaturen
Öffne oder verändere das Armband nicht. Es enthält keine Teile, die du selbst reparieren kannst.

Technische Daten

DE

Modell	H600
Abmessungen	41 × 23 × 11 mm
Gewicht	23 g
Riemen	24 mm, Nylon
Materialien	Kunststoff, Metalllegierung, Nylon
Akku	125 mAh, Lithium-Ionen-Polymer, fest eingebaut
Akkulaufzeit	3–5 Tage*
Laden	Magnetkabel, USB 5 V ⎓
Betriebstemperatur	0–45 °C
Funk	Bluetooth Low Energy
Frequenzband	2402–2480 MHz
Max. Sendeleistung	8 dBm
Sensoren	optischer Pulssensor, Bewegungssensor, Temperatursensor

* Herstellerangabe; abhängig von den Einstellungen.

Entsorgung



Diese beiden Symbole bedeuten: Armband, Kabel und Akku gehören nicht in den Hausmüll. Gib sie bei einer Sammelstelle für Elektro-Altgeräte ab. Auch Händler nehmen Altgeräte unter bestimmten Bedingungen kostenlos zurück.

Warum: Stoffe aus Elektronik und Akku schaden Umwelt und Gesundheit, und ein beschädigter Lithium-Akku kann in Tonne oder Müllwagen einen Brand auslösen. Getrennt abgegeben, werden Metalle und Kunststoffe recycelt und Schadstoffe sicher entsorgt.

Der Akku ist fest eingebaut; versuche nicht, ihn zu entfernen. Die Sammelstelle entsorgt ihn sicher. Mehr zum Akku: Seite 46.

Trenne das Armband vor der Entsorgung in der App: **Ich** › **Armband trennen**.

Die Verpackung gehört ins Altpapier.

Rechtliche Hinweise

EU-Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Shenzhen Tianpengyu Technology Co., Ltd, dass der Funkanlagentyp Bilo Band H600 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: **bilo.hr/doc**

Bilo ist kein Medizinprodukt.

Hersteller und Importeur: Seite 47.

Support: info@bilo.hr · bilo.hr

English (US)

Bilo Band H600
User Guide

EN

Bilo is a band without a screen. It measures your pulse day and night and shows your stress, sleep, and recovery in the Bilo app on your phone.

⚠ Before first use, read **Safety** on page 42.

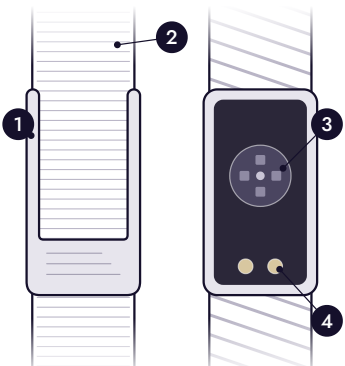
CONTENTS

In the box	33
1 Charge	34
2 Get the app	35
3 Connect	36
4 Wear	37
Everyday use	38
Water and care	39
Troubleshooting	40
Safety	42
Specifications	44
Disposal and legal information	45

In the box

- Bilo band (model H600)
- Magnetic charging cable (USB)
- This guide

Your band



Top

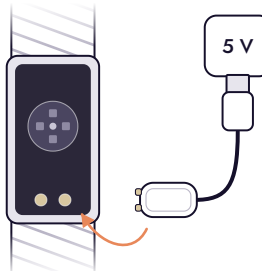
Back, against your skin

1. Frame
2. Strap
3. Sensor
4. Charging contacts

The band has no screen and no buttons. You do everything in the app. The band alerts you with a short vibration.

1 Charge

Charge the band before you connect it.



1. Plug the USB end of the cable into a USB charger (5 V) or a computer.
2. Bring the magnetic end to the contacts on the back of the band. It snaps into place.
3. Charge for at least 30 minutes.

ⓘ When the band is connected, the app shows the battery level and the label **charging**.

A full charge lasts 3–5 days (manufacturer's figure). The more automatic measurements you turn on, the more often you'll charge. The app tells you when the battery is low.

Dry the band before you charge it.

2 Get the app



bilo.hr/app

EN

1. Open your phone's camera and point it at the code.
2. Tap the link that appears. The page bilo.hr/app opens.
3. Install the Bilo app from there.

ⓘ No camera? Type **bilo.hr/app** into your browser.

The same page lists the phones that work with Bilo.

ⓘ The Bilo app is in Croatian, German, and English. It starts in your phone's language; you can change it under **Me** › **Language**.

3 Connect



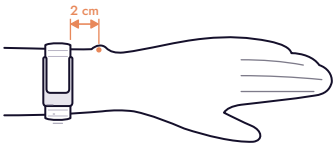
EN

Turn on Bluetooth on your phone and keep the band next to it.

1. Open Bilo and tap **Connect band**.
2. When your phone asks, allow Bilo to use Bluetooth.
3. Under **Bands nearby**, tap **Connect** next to the band marked **Nearest**.
4. The band vibrates briefly. It's now connected.
5. Finish the remaining steps in the app.

⚠ Connect the band only in the Bilo app, not in your phone's Bluetooth settings.

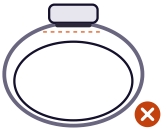
4 Wear



1. Wear the band on the hand you don't write with.
2. Place it one finger's width (about 2 cm or ¾ in) above your wrist bone.
3. Adjust the strap so the band doesn't slide and the sensor lies flat on your skin. Snug, but not tight.
4. Wear it day and night. Bilo learns from your nights what is normal for you.



Sensor on the skin



Too loose: no skin contact

For exercise, tighten the strap a little. Loosen it again afterward.

EN

Everyday use

Keep your phone nearby

The band stores your measurements and sends them to the app when your phone is nearby. Open Bilo at least once a day.

EN

Vibrations

The band vibrates:

- when you connect it to the app
- when your stress stays high, if you turn on alerts
- for calls and messages, if you turn on phone notifications.

Turn alerts and notifications on in the app, under **Me**.

Battery

The app tells you when the battery is low.

Your data

Your measurements stay on your phone. Bilo needs no user account, and we have no server that receives them. Privacy policy: bilo.hr/app-privacy

Water and care

The band isn't made for swimming or for going under water.

OK for	Take it off for
rain	swimming and diving
sweat	saunas
washing your hands	showers and baths

- Wipe the band with a damp cloth. For dirt, use a little mild soap, then wipe it off with clean water.
- Dry the band and its contacts before charging.
- Keep it away from solvents, alcohol, gasoline, insect repellent, and harsh cleaners.
- Clean your wrist and the band regularly, especially after sweating.
- Keep the sensor clean so measurements stay accurate.

Troubleshooting

The app can't find the band

- Charge the band for 30 minutes.
- Hold it right next to your phone and tap **Search again**.
- Close other band apps (for example, H Band).
- If the band is connected to another phone, disconnect it there.
- Turn Bluetooth off and on again.

The app asks for the band's password

- Enter **0000**.

The band didn't vibrate when connecting

- Tap **Vibrate again**. The connection works even without the vibration.

Measurements are missing or look odd

- Wear the band snugly, one finger's width above your wrist bone, with the sensor on your skin.
- Movement, cold hands, tattoos, and a loose strap affect measurements.

New data isn't coming in

- Open the app with the band nearby.
- Check that the band is charged.
- In the app, under **Me**, open **Connection diagnostics**.

The band won't charge

- Dry the band and wipe the contacts.
- Reattach the magnetic end; it should snap firmly into place.
- Try another USB charger or port.

The battery runs down quickly

- Turn off automatic measurements you don't need: **Me** › **Automatic measurement**.
- Turn off phone notifications you don't need on the band.

Still need help?

Email us at **info@bilo.hr**.

Safety

Read these instructions before first use and keep them.

⚠ WARNING

Not a medical device
Bilo does not diagnose, treat, or prevent any disease. Its measurements are estimates for your personal insight. Don't make medical decisions based on them. If you feel unwell, see a doctor. In an emergency, call your local emergency number (112 in the EU).

Implanted medical devices
The charging cable contains magnets. Keep it at least 15 cm (6 in) away from pacemakers, defibrillators, and other implanted devices. If you have one, ask your doctor before using the band.

Built-in battery
The band has a lithium-ion polymer battery. Don't open, crush, puncture, or heat the band, and never put it in a fire: it could ignite or explode. Stop using the band if it is damaged, swollen, or unusually hot, or if it smells strange.

Charging
Charge only with the supplied cable and a 5 V USB charger that complies with IEC 62368-1. Charge at 0–45 °C (32–113 °F), on a hard surface, and away from anything flammable. Don't charge the band while you're wearing it or while it's wet.

Children
The band and cable are not toys. Keep them away from small children: the cable can wrap around the neck.

⚠ CAUTION

Skin
Wearing the band for a long time can irritate your skin. Keep your wrist and the band clean and dry, and don't wear the strap too tight. If you notice redness, itching, or swelling, take the band off. If symptoms persist, see a doctor. The band contains plastic, a metal alloy, and nylon.

Heat and cold
Use the band at 0–45 °C (32–113 °F). Don't leave it in direct sunlight or in a hot car.

Medical scans
Take the band off before an MRI, X-ray, or CT scan.

Distraction
Don't let vibrations distract you while driving or operating machinery.

Repairs
Don't open or modify the band. It has no parts you can repair yourself.

Specifications

EN

Model	H600
Size	41 × 23 × 11 mm
Weight	23 g
Strap	24 mm, nylon
Materials	plastic, metal alloy, nylon
Battery	125 mAh lithium-ion polymer, built in
Battery life	3–5 days*
Charging	magnetic cable, USB 5 V ⎓
Operating temperature	0–45 °C (32–113 °F)
Wireless	Bluetooth Low Energy
Frequency band	2402–2480 MHz
Max. output power	8 dBm
Sensors	optical pulse sensor, motion sensor, temperature sensor

* Manufacturer's figure; depends on settings.

Disposal



These two symbols mean: don't throw the band, cable, or battery in household trash. Take them to a collection point for electronic waste. Some retailers also take back old devices for free.

Why: substances in electronics and batteries harm the environment and health, and a damaged lithium battery can start a fire in a trash can or garbage truck. Handed in separately, metals and plastics are recycled and harmful substances disposed of safely.

The battery is built in; don't try to remove it. The collection point will recycle it safely. More about the battery: page 46.

Before disposal, disconnect the band in the app: **Me** › **Disconnect band**.

Recycle the box with paper.

Legal information

EU declaration of conformity

Hereby, Shenzhen Tianpengyu Technology Co., Ltd declares that the radio equipment type Bilo Band H600 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: **bilo.hr/doc**

Bilo is not a medical device.

Manufacturer and importer: page 47.

Support: info@bilo.hr · bilo.hr

Baterija · Akku · Battery

Ugrađena litij-ionska polimerna baterija, 125 mAh
Fest eingebauter Lithium-Ionen-Polymer-Akku, 125 mAh
Built-in lithium-ion polymer battery, 125 mAh



Električni i elektronički uređaj: ne u kućni otpad.
Elektro-Altgerät: nicht in den Hausmüll.
Electronic waste: not in household trash.



Baterija: odvojeno prikupljanje, ne u kućni otpad.
Akku: getrennte Sammlung, nicht in den Hausmüll.
Battery: separate collection, not in household trash.

Bateriju ne pokušavaj izvaditi. Smije je izvaditi ili zamijeniti samo stručni servis.
Versuche nicht, den Akku selbst zu entfernen. Ausbauen oder tauschen darf ihn nur eine Fachwerkstatt.
Don't try to remove the battery yourself. Only a qualified technician may remove or replace it.

bilo.hr/baterija

Podaci o bateriji, zamjeni i zbrinjavanju
Akku-Infos, Austausch und Entsorgung
Battery info, replacement, and disposal

Bilo Band · Model H600

Proizvođač / Hersteller / Manufacturer

Shenzhen Tianpengyu Technology Co., Ltd
201, Building C, Bailian Smart City,
No. 28 Xingnong Road,
Longxin Community, Baolong Street,
Longgang District, Shenzhen, China

Uvoznik u EU / EU-Importeur / EU importer

TNT STUDIO d.o.o.
Sv. Mateja 19, 10020 Zagreb, Croatia
www.tnt.studio · info@bilo.hr

Podrška · Support

info@bilo.hr · bilo.hr

Bilo nije medicinski uređaj.
Bilo ist kein Medizinprodukt.
Bilo is not a medical device.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.

HR · DE · EN · v1.1 · 11/2026
© 2026 TNT STUDIO d.o.o.



bilo.hr

Designed in Croatia. Made in China.